

Tapasztalatok az Okos Élet natúr biocsicsóka-sűrítménnyel kapcsolatban (2010 október-december)

Az elmúlt években lezajlott élelmiszer-tudományos **kutatások** és a magasan kvalifikált szakemberek segítségével végrehajtott hazai **termékfejlesztő** munka után nagy várakozás előzte meg a 2010 októberében forgalomba helyezett kísérleti termék, az *Okos Élet natúr; inulindús biocsicsóka-sűrítmény* „első lépéseit”.

A szakirodalmak egyöntetű leírásai szerint a csicsókasűrítmények fogyasztásakor a **prebiotikus** hatású inulin, a **különleges** nyomelem-arány és a csicsókagumóban jelen lévő egyéb komponensek összehatásaként kiemelkedő élettani **előnyökre** van kilátás, melyek egy része már rövidebb távon is **észlelhető**. (A szakirodalmi adatok és várható hatások - egyéb hasznos információk mellett - az *Édesítsünk okosan!* című, most megjelent könyvben olvashatók)

Nagy örömünkre szolgál, hogy már két hónap távlatából is beszámolhatunk igen sok előnyös hatásról, számos **pozitív visszajelzésről**, a termékkel kapcsolatban. Külön köszönjük az *Okos Élet biocsicsóka-sűrítmény* Fogyasztóinak, hogy bizalommal fordultak a kísérleti biotáplálék felé, és vállalták, vállalják a kipróbálását, illetve időt szántak a **visszajelzések** leírására is.

Jelenleg, mintegy két hónap elteltével, elmondhatjuk, hogy a szakirodalmi adatok „beteljesedni” látszanak, de természetesen a hatások áttekintéséhez hosszabb időtávra van szükség. Számos esetben a makacs módon fennálló **székrekedés megszűnt** a termék rendszeres, naponkénti alkalmazása révén, illetve az anyagcsere rendszeressége is beállt. Hazánkban is sok embernek okoz a székrekedés komoly problémát, melyen a termék képes segíteni, oly módon, hogy vizet választ be a bélrendszerbe, könnyítve ezzel a vastagbél működését (ozmotikus és béltisztító hatás).

Több ízületi és mozgásszervi beteg visszajelezte, hogy **mozgása könnyebbé vált**, életminősége javult (húgysavszint csökkentő és lúgosító hatás).

Legjelentősebb visszajelzéseink között tartjuk számon a **cukorbeteg tapaszalatait**. Több ízben jelentősen **csökkenthető** volt a betegek inzulinadagja a natúr biotermék rendszeres fogyasztásakor (minden étkezéshez 1 mokkáskanál sűrítmény, étkezés előtt vagy után), mivel a termék, mintegy a szénhidrát anyagcsere karmestereként, **stabilizálja a vércukorszintet**, ezen felül védi a hasnyálmirigyet és fékezi a cukorbeteg szövődményeinek kialakulását. (A natúr sűrítmény elsősorban cukorbeteg számára lett kifejlesztve, később figyelték meg egyéb jótékony hatásait az ízületi-, szív- és bélbetegknél, valamint idegrendszeri problémákkal küzdő embereknél, majd sportolóknál és a fiatalabb populációknál.)

Sok adatot kaptunk az éhség-jóllakottság **egyensúly** beállítására vonatkozóan is, vagyis az étkezési kilengéssel küzdő embereknél csökkentette a „falási hajlamot”, **visszaszorította a nassolási vágyat**, tehát az étkezés, mint erős „kényszerítő erő”, kevésbé jelent meg. Ez alapjaiban segített és segít sok embernek az étkezési ritmus beállításában, a túltáplálkozás megelőzésében és kezelésében. Szintén több tapasztalatunk van az **édességvágy csökkenésére** vonatkozóan is.

Szellemi munkát végzőknél megfigyelhető volt a szellemi stabilitás, **koncentráció növekedése**, a termék fogyasztásának időszaka alatt. Több levelet kaptunk az idegrendszeri állapot, **lelki állóképesség javulására** nézve is. A tapasztalatok alapján a **közérzet** is általánosan **javult**.

Egy esetben az arcbőr állapotának látható javulásáról is beszámoltak, egy fiatal fiú esetében az arcon a **pattanásos jelenségek letisztultak**, megszűntek a biocsicsóka-sűrítmény fogyasztásának elkezdését követően.

Egy esetben a hosszú ideje tartó **fülzúgás** érezhetően **csökkent** a termék

fogyasztásának megkezdése óta.

A testtömeg csökkentése, **fogyókúra** tekintetében túl sok adatot nem kaptunk még, de vannak már jó eredmények egyes helyeken, illetve **becsülhető**, hogy a fogyni vágyók is sikerrel alkalmazhatják a készítményt, a vércukorszint beállító, éhségérzet csökkentő és egyéb jótékony hatásokról eredően.

Természetesen az immunrendszeri státusra, a bélbetegségek és csontritkulás megelőzésére, a koleszterinszint csökkentésére, stb. vonatkozóan még **folynak a megfigyelések**, ezekről csak később tudunk beszámolni, és összevetni a szakirodalmi adatokkal.

Az inulin bélrendszeri hasznosulása miatt esetlegesen előálló gázképződést szintén többen jelezték, mint a termék természetes „mellékhatását”. A natúr biocsicsóka-sűrítvény – hasonlóan az otthoni nyers csicsókafogyasztáshoz – okozhat némi bélrendszeri gázképződést, egyéni tűrőképességtől függően. E hatás 3-4 hét után általában csökken, illetve az egyéni adottsághoz igazított napi mennyiség beállítható. Számos esetben – még a gázképződésre hajlamos emberek esetében is – azt jelezték vissza fogyasztóink, hogy jellemző gázképződést nem tapasztaltak.

Köszönjük visszajelzéseiket!

Tisztelettel: Tóth Gábor

Budapest, 2010. december 23.